



MIRALMONTE

jun-26

SIN HUEVO + CARNE DE AVE

01-jun	02-jun	03-jun	04-jun	05-jun
Macarrones (sin gluten) con bechamel de calabacín	Ensalada de garbanzos	Arroz con verduras	Vichyssoise con picatostes integrales	Patata asada con calabacín y zanahoria (sin huevo)
Tosta de tomate y queso	Cabeza de lomo rustida al horno en salsa	Ensalada de alubias blancas (con lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas)	Merluza en salsa de piña	Salmón en salsa de mostaza antigua
Guarnición: ensalada	Guarnición: patatas panadera (al horno)	Guarnición: guisantes salteados	Guarnición: ensalada	Guarnición: mazorca de maíz
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Smoothie de fresas	Fruta de temporada	Fruta de temporada
08-jun	09-jun	10-jun	11-jun	12-jun
FESTIVO	FESTIVO	Ensalada completa con queso fresco	Pan tostado con guacamole y tomate natural	Ensalada fresca (patata, olivas, tomate, pepino, dados de pavo y salsa de yogur)
		Merluza con salsa suave de pimientos	Pasta (sin gluten) con tomate	Bacalao al horno con tomate
		Guarnición: patatas a la lionesa	Guarnición: ensalada	Guarnición: guisantes salteados
		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
15-jun	16-jun	17-jun	18-jun	19-jun
Pasta (sin gluten) con tomate	Guiso de garbanzos con verduras	Arroz a banda	Lentejas con verduras ECO	Puré de patata
Merluza enharinada casera	Magro en salsa	Hummus de garbanzo y pimiento asado con nachos	Wok vegetal con soja texturizada	Longanizas con pisto
Guarnición: ensalada con edamames	Guarnición: cous cous	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada con aguacate
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural con fruta