

SIN HUEVO+CARNE DE AVE

COELGIO MIRALMONTE

feb-26



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb	03-feb	04-feb	05-feb	06-feb
Crema de verduras	Espaguetis (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la carbonara	Potaje de garbanzos con verduras con calabacín ECO	Paella de magro	Fabada asturiana
Lomo al horno con champiñones y patatas	Merluza encebollada	Tosta de queso	Hummus de garbanzos casero	Magro en salsa
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: bastones de boniato fritos	Guarnición: guisantes salteados
Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
09-feb	10 FEB (Día mundial de las legumbres)	11-feb	12-feb	13-feb
Guisado de patata con verduras	Lentejas estofadas con calabaza ECO	Fideuá de carne con fideo fino (Sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Crema de alubias con puerro y boniato	Paella de magro
Albóndigas mixtas en salsa de tomate	Salmón al eneldo, miel y naranja (al horno)	Judías verdes salteadas con bacon	Magro en salsa al chilindrón (pimiento, tomate y cebolla)	Lomo cinta de cerdo con cebollita pochada
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: cascos de patata asada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada	Fruta de temporada
16-feb	17-feb	18-feb	19-feb	20-feb
Patatas panadera con calabacín ECO y pimiento	Alubias pintas con verduras	Arroz tres delicias casero (york, zanahoria, tortilla)	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja) (sin carne de ave)	Potaje de garbanzos con espinacas
Magro en salsa	Panini casero de york y queso	Calamares en salsa de tomate	Pastel de patata con soja texturizada	Lomo cinta de cerdo con cebollita pochada
Guarnición: mazorca de maíz	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: judías verdes salteadas	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
23-feb	24-feb	25-feb	26-feb	27-feb (Jornada Gastronómica Andalucía)
Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con tomate	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja) (sin carne de ave)	Crema de champiñones con picatostes integrales caseros	Arroz con habichuelas	Papas con choco
Rustidera de merluza (con cebolla y pimiento rojo)	Cocido completo (sin carne de ave)	Hamburguesa de cerdo con queso	Pescado blanco a la plancha con ajo y perejil	Merluza enharinada casera
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: judías verdes salteadas	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre especial (sin gluten/lácteo/huevo/frutos secos/mostaza/soja)