

SIN HUEVO+CARNE DE AVE

COLEGIO MIRALMONTE

ene-26



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	06-ene	07-ene	08-ene	09-ene
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Guisado de pescado	Crema de verduras de invierno
			Lomo a las finas hierbas	Magro con tomate
			Guarnición: pisto casero	Guarnición: patatas fritas
			Fruta de temporada	Fruta de temporada
12-ene	13-ene	14-ene	15-ene	16-ene
Lentejas a la jardinera	Ensalada completa con atún y aguacate (sin huevo)	Crema bretona (alubias blancas y puerro)	Gratinado suave de coliflor y patata con bechamel	Arroz integral con tomate (Sin huevo)
Merluza enharinada casera	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la boloñesa gratinados	Lomo cinta con patatas al horno	Magro en salsa con cous-cous	Merluza en salsa verde (harina, ajo, aceite de oliva y perejil)
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: maíz ECO salteado	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: guisantes salteados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural	Fruta de temporada
19-ene	20-ene DÍA DE SAN SEBASTIÁN/JORNADA VASCA	21-ene	22-ene	23-ene
Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de calabaza gratinados	Marmitako de rape	Paella con magro	Potaje de garbanzos con verduras	Crema de calabacín y zanahoria ECO
Bacalao en salsa mery (ajo y perejil)	Pintxo de chistorra (montadito de pan con longaniza roja/chistorra)	Pisto tradicional con soja texturizada y patata panadera	Lomo cinta de cerdo con cebollita pochada	Magro con tomate
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: mazorca de maíz
Fruta de temporada	Natillas de vainilla	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
26-ene	27-ene	28-ene	29-ene	30-ene
Arroz de verduras	Hervido de la región (patata, zanahoria, judía verde y cebolla)	Lentejas con verduras ECO y chorizo	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	FESTIVO
Tosta de queso	Lomo de cerdo asado a la manzana	Merluza enharinada casera	Cocido completo (Sin carne de ave)	
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: chips de boniato	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	