

COLEGIO MIRALMONTE

TRITURADO

nov-25



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (lentejas) +proteína (magro de cerdo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (pavo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (merluza) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (lentejas) +proteína (pollo) Fruta triturada
10	11	12	13	14
TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (garbanzos) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (merluza) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (huevo cocido) Fruta triturada
17	18	19	20	21
TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (bacalao) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (lentejas) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (huevo cocido) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (pollo) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (garbanzos) +proteína (magro de cerdo) Fruta triturada
24	25	26	27	28
TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (merluza) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (pollo) Fruta triturada