

COLEGIO MIRALMONTE

TRITURADO

dic-25



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (lomo de cerdo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (lentejas) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (pollo) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (magro de cerdo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (pollo) Fruta triturada
8	9	10	11	12
FESTIVO	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (huevo cocido) Guarnición: ensalada de temporada Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (garbanzos) +proteína (merluza) Guarnición: ensalada de temporada Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (magro de cerdo) Guarnición: ensalada de temporada Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (merluza) Guarnición: ensalada de temporada Fruta triturada
15	16	17	18	19 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (lentejas) +proteína (salmón) Guarnición: ensalada de temporada Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (longaniza de cerdo) Guarnición: ensalada de temporada Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (soja texturizada) Guarnición: ensalada de temporada Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (pollo) Guarnición: ensalada de temporada Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (hamburguesa mixta) Guarnición: ensalada de temporada Yogur natural sin azúcar con fruta
VACACIONES DE NAVIDAD				

ttiras de mar manumar

ADN SÍ TOMATE ECOLÓGICO Y FRUTA ECO