

SIN HUEVO+CARNE DE AVE

COLEGIO MIRALMONTE

dic-25



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3 - JORNADA GASTRONÓMICA NAVARRA	4	5
Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) a la napolitana	Lentejas de la abuela	Crema de guisantes y puerro	Alubias blancas guisadas con verduras	Paella de verduras
Lomo de cerdo (cinta) en salsa	Merluza enharinada casera maicena	Hamburguesa de verduras	Pizza margarita	Magro con pisto
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: judías verdes salteadas	Guarnición: patatas panaderas (al horno)	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Cuajada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
8	9	10	11	12
FESTIVO	Guisado de patatas con majado	Potaje de garbanzos con verduras	Paella de magro	Sopa de pescado con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)
	Rodaja de tomate con queso fresco	Merluza en salsa de tomate y cebolla	Menestra de verduras con soja texturizada	Lomo de cerdo empanado casero
	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: guisantes salteados	Guarnición: ensalada murciana (SIN HUEVO)	Guarnición: cascós de patata asada
	Fruta de temporada	Yogur natural fruta	Fruta de temporada	Fruta de temporada
15	16	17	18	19 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Lentejas con verduras	Arroz integral con tomate	Crema de calabaza ECO	Alubias blancas guisadas con verduras	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/soja/mostaza)
Salmón al eneldo, miel y naranja (al horno)	Longanizas al horno	Fajitas con boloñesa vegetal (soja texturizada) con queso	Menestra de verduras rehogadas con soja texturizada	Hamburguesa completa (con pan casero)
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: patatas fritas
Fruta de temporada	Yogur natural fruta	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre especial (sin huevo)
VACACIONES DE NAVIDAD				

ttiras de mar manumar

ADN SÍ TOMATE ECOLÓGICO Y FRUTA ECO