

COLEGIO MIRALMONTE

TRITURADO

oct-25



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (jamón york) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (cous-cous) +proteína (pavo) Yogur natural sin azúcar con fruta
6	7	8	9	10
TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (lomo de cerdo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (huevo cocido) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (pollo) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (garbanzos) +proteína (pollo) Fruta triturada
13	14	15	16	17
TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (lentejas) +proteína (ternera) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (bacalao) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (huevo cocido) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (pollo) Fruta triturada
20	21	22	23	24
TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (merluza) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (garbanzos) +proteína (huevo cocido) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (secreto de cerdo) Yogur natural sin azúcar con fruta	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (lentejas) +proteína (salmón) Fruta triturada
27	28	29	30	31
TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (judías verdes) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +legumbre (alubias) +proteína (huevo cocido) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (jamón york) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (arroz) +proteína (pollo) Fruta triturada	TRITURADO de patata con verduras de temporada +cereal (pasta) +proteína (albóndigas) Fruta triturada