

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Fideos secos de la huerta (fideo fino sin gluten/huevo)	Alubias estofadas	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la boloñesa gratinados	Lentejas con verduras	Crema de verduras de temporada
Cabeza de lomo en salsa jardinera	Bacalao rebozado casero (sin huevo)	Hummus de garbanzos casero	Lomo a las finas hierbas	Merluza al horno
Guarnición: guisantes salteados	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: crudités de verduras	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: patatas panaderas (horno)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
8	9	10	11	12
Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) a la napolitana	Guisado de patatas con verdura de temporada y majado	Crema de calabacín ECO con picatostes integrales caseros	Arroz a banda	Lentejas a la jardinera
Lomo empanado casero (sin huevo)	Merluza en salsa de tomate y cebolla	Bacalao con tomate	Hummus de garbanzos casero	Rodaja de tomate con atún
Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: judías verdes salteadas	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: crudités de verduras	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada
15	16	17	18	19 - Día mundial de la paella
Hervido valenciano (patata, zanahoria, cebolla y judía verde)	Potaje de garbanzos con verduras	Macarrones (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con tomate, brócoli y queso	Alubias blancas guisadas con verduras	Paella de verduras
Lomo al horno	Boquerones enharinados caseros	Bacalao al horno	Lomo adobado con calabacín	Tacos blanditos (tortita de trigo) de soja texturizada, calabacín y zanahoria
Guarnición: mazorca de maíz	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: patatas panaderas (al horno)	Guarnición: ensalada de temporada	Guarnición: ensalada de temporada
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural sin azúcar
22	23	24	25	26
Puré de verduras de temporada	Lentejas ecológicas con verduras	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) al baffo (tomate, nata, jamón york)	FESTIVO	FESTIVO
Magro en salsa	Bacalao al horno	Lomo a las finas hierbas		
Guarnición: bastones de boniato	Guarnición: pisto	Guarnición: ensalada ecológica		
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur		
29	30			
Lentejas con calabaza	Sopa de pescado con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)			
Merluza en salsa	Lomo cinta de cerdo con cebollita pochada			
Guarnición: guisantes salteados	Guarnición: ensalada de temporada			
Fruta de temporada	Fruta de temporada ecológica			