

COLEGIO MIRALMONTE

MENÚ JUNIO 2025



SIN HUEVO+CARNE DE AVE

| 02-jun                                 | 03-jun                                                              | 04-jun                                               | 05-jun                                                                               | 06-jun                                                               |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Ensalada con fruta                     | Ensalada                                                            | Ensalada                                             | Ensalada con fruta                                                                   | Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria                                |
| Lentejas a la jardinera                | Vichyssoise                                                         | Guisado de patata, verdura y ternera                 | Espaguetis con boloñesa                                                              | Ensalada de patata y atún (Sin mayonesa ni huevo) con picos camperos |
| Bacalao <b>al horno</b>                | Lomo adobado con cama de manzana y patatas panaderas                | Tosta de queso                                       | Bienmesabe de rape                                                                   | Paella de <b>magro</b>                                               |
| Fruta                                  | Fruta                                                               | Polo naranja/limón                                   | Fruta <b>ecológica</b>                                                               | Fruta                                                                |
| 09-jun                                 | 10-jun                                                              | 11-jun                                               | 12-jun                                                                               | 13-jun                                                               |
| <b>FESTIVO</b>                         | Ensalada Caprese (tomate, queso fresco, orégano)                    | Hummus de garbanzos con nachos                       | Ensalada                                                                             | Ensalada con fruta                                                   |
|                                        | Fideuà melosa <b>con fideo fino (Sin gluten/huevo/mostaza/soja)</b> | Ensalada de cuscús                                   | <b>Macarrones (sin gluten/huevo/soja/mostaza)</b> con salsa de verduras              | Potaje de garbanzos con verduras                                     |
|                                        | Longaniza de cerdo al horno                                         | Lomo al horno con patatas                            | Merluza a la jardinera                                                               | Abadejo al horno con patatas chips                                   |
|                                        | Fruta                                                               | Fruta                                                | Fruta                                                                                | Fruta                                                                |
| 16-jun                                 | 17-jun                                                              | 18-jun                                               | 19-jun                                                                               | 20-jun                                                               |
| Ensalada con fruta                     | Ensalada                                                            | Ensalada valenciana                                  | Pan horneado con ajo y perejil                                                       | Ensalada                                                             |
| Paella de <b>magro</b>                 | Lentejas <b>ecológicas</b> con verduras                             | Patatas crujientes con aguacate                      | Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) | Crema de verduras de temporada                                       |
| Magro en salsa de cebolla y zanahoria  | Rustidera de bacalao con salsa suave de pimiento                    | Hamburguesa mixta completa ( <b>con pan casero</b> ) | Merluza a la plancha con patatas al horno                                            | Lomo de cerdo empanado                                               |
| Fruta                                  | Fruta                                                               | Polo naranja/limón                                   | Fruta                                                                                | Yogur                                                                |
| 23-jun                                 |                                                                     |                                                      |                                                                                      |                                                                      |
| Ensalada <b>murciana</b> (sin huevo)   |                                                                     |                                                      |                                                                                      |                                                                      |
| Patatas crujientes con aguacate        |                                                                     |                                                      |                                                                                      |                                                                      |
| Hamburguesa mixta (carnicero) completa |                                                                     |                                                      |                                                                                      |                                                                      |
| Vasito de helado                       |                                                                     |                                                      |                                                                                      |                                                                      |