



COLEGIO MIRALMONTE

may-25

SIN HUEVO+ SIN CARNE DE AVE

			01-may	02-may
			FESTIVO	FESTIVO
05-may	06-may	07-may	08-may	9 - Menú Feria de Abril
Ensalada César de bacon	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta	Salmorejo (sin huevo)
Lentejas con verduras	Crema de zanahorias con queso crema	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con queso gratinado	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Papas aliñás con picos camperos (con mayonesa)
Lomo adobado con calabacín	Magro salteado con patatas	Merluza en salsa verde con guisantes	Patata cocida, verduras de cocido y carne de cerdo	Merluza enharinada casera
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Postre especial (Sin huevo)
12-may	13 - Día Internacional del Hummus	14-may	15-may	16 - Día de la Enfermedad Celiaca
Coleslaw	Hummus con crudités de verduras	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada
Lentejas a la jardinera	Ensalada completa con caballa (Sin huevo)	Potaje de garbanzos con verduras	Crema de calabacín ecológico con picatostes integrales caseros	Arroz con tomate (sin huevo)
Tosta de tomate y queso fresco	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la boloñesa gratinados	Pizza de atún y queso	Longanizas de cerdo frescas a la lionesa (con cebolla)	Salmón al horno con salsa de mostaza
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
19-may	20-may	21-may	22 - Jornada brasileña	23-may
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Guisado de patatas con verduras de temporada y majado	Crema primavera de legumbres	Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) a la napolitana	Arroz 3 delicias (Sin huevo)	Alubias estofadas
Panini casero de jamón serrano y tomate natural	Lomo de cerdo en salsa jardinera con patatas asadas	Rustidera de bacalao con salsa suave de pimiento.	Magro Piña Boom (Magro e n salsa de piña con mazorca de maíz)	Tosta de fiambre de queso
Fruta	Fruta	Fruta	Tarta Raffaello de coco	Fruta
26-may	27-may	28 - Día Internacional de la Hamburguesa	29-may	30-may
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada del chef con vinagreta de naranja	Pan horneado con ajo y perejil	Ensalada con fruta
Lentejas de la abuela	Crema de verduras de temporada con tostones caseros integrales	Patatas con bacon y queso	Ensalada de pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Sopa de verduras con legumbres y fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)
Filete de rape con salsa de tomate y cama de patata	Magro con tomate	Hamburguesa mixta (carnicero) con rodaja de tomate	Merluza enharinada casera	Lomo a la plancha con cebolla
Fruta	Fruta	Postre especial (Sin huevo)	Fruta	Smoothie casero multifruta