

COLEGIO MIRALMONTE  
SIN HUEVO+ CARNE DE AVE

abr-25



|                                                                                   |                                                                   |                                                                                               |                                                             |                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|  | 01-abr                                                            | 02-abr                                                                                        | 03-abr                                                      | 04-abr                                      |
|                                                                                   | Ensalada con fruta                                                | Ensalada                                                                                      | Hummus de remolacha con nachos                              | Ensalada con fruta                          |
|                                                                                   | Lentejas con calabaza y arroz                                     | Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la boloñesa gratinados                                | Ensalada completa con atún                                  | Garbanzos con calabaza ECO                  |
|                                                                                   | Lomo a la plancha con patatas chips                               | Merluza al horno con ajo y perejil                                                            | Paella de verduras                                          | Lomo adobado en salsa                       |
|                                                                                   | Fruta                                                             | Fruta ecológica                                                                               | Yogur                                                       | Fruta                                       |
| 07-abr                                                                            | 08-abr                                                            | 09-abr                                                                                        | 10-abr                                                      | 11-abr                                      |
| Ensalada                                                                          | Ensalada con fruta                                                | Ensalada valenciana                                                                           |                                                             |                                             |
| Macarrones (sin gluten/huevo/soja/mostaza) con salsa de verduras                  | Alubias con arroz y verduras                                      | Crema mediterránea eco con picatostes integrales caseros (patata, cebolla, calabacín, puerro) |                                                             |                                             |
| Bacalao con cebolla caramelizada y zanahoria                                      | Guisantes salteados con tomate, cebolla y bacon                   | Lomo al horno con patatas asadas tex-mex                                                      |                                                             |                                             |
| Fruta                                                                             | Fruta                                                             | Yogur                                                                                         |                                                             |                                             |
| 14-abr                                                                            | 15-abr                                                            | 16-abr                                                                                        | 17-abr                                                      | 18-abr                                      |
|                                                                                   |                                                                   |                                                                                               |                                                             |                                             |
|                                                                                   |                                                                   |                                                                                               |                                                             |                                             |
| 21-abr                                                                            | 22-abr                                                            | 23-abr                                                                                        | MENÚ PROPUESTO POR ALUMNADO- 24abr                          | 25-abr                                      |
|                                                                                   | Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas                               | Ensalada                                                                                      | Ensalada                                                    | Ensalada                                    |
|                                                                                   | Espaguetis (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la carbonara vegetal | Arroz con tomate                                                                              | Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja) | Crema de judías verdes con patatas          |
|                                                                                   | Hamburguesa de cerdo con mazorca de maíz                          | Bacalao encebollado con dados de berenjena                                                    | Pizza barbacoa                                              | Tosta de tomate y queso fresco queso fresco |
|                                                                                   | Fruta                                                             | Fruta                                                                                         | Natillas de chocolate                                       | Fruta                                       |
| 28-abr                                                                            | 29-abr                                                            | 30-abr                                                                                        |                                                             |                                             |
| Montadito integral de tomate                                                      | Ensalada                                                          | Ensalada con fruta                                                                            |                                                             |                                             |
| Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)                       | Arroz de secreto de cerdo                                         | Crema arcoíris de legumbres                                                                   |                                                             |                                             |
| Magro de cerdo en salsa con ensalada de tomate y aguacate                         | Lomo a la plancha                                                 | Lomo adobado al horno con patatas dado                                                        |                                                             |                                             |
| Fruta                                                                             | Fruta                                                             | Fruta ecológica                                                                               |                                                             |                                             |