

COLEGIO MIRALMONTE



MARZO 2025

TRITURADOS

	04-mar	05-mar	06-mar	07-mar
FESTIVO 03-mar	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada
	+ cereal (arroz)	+ cereal (pasta)	+ legumbre (alubia blanca)	+ cereal (arroz)
	+ proteína o. animal (magro de cerdo)	+ proteína o. animal (Bacalao)	+ proteína o. animal (Pollo)	+ proteína o. animal (Merluza)
	Fruta triturada	Yogur sin azúcar	Fruta triturada	Fruta triturada
10-mar	11-mar	12-mar	13-mar	14-mar
TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada
+ legumbre (lentejas)	+ cereal (arroz)	+ legumbre (guisantes)	+ cereal (pasta)	+ cereal (arroz)
+ proteína o. animal (huevo cocido)	+ proteína o. animal (Pollo)	+ proteína o. animal (merluza)	+ proteína o. animal (hamburguesa)	+ proteína o. animal (huevo cocido)
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur sin azúcar	Fruta triturada
17-mar	18-mar	FESTIVO 19-mar	20-mar	21-mar
TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada		TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada
+ cereal (pasta)	+ legumbre (lentejas)		+ legumbre (garbanzos)	+ cereal (arroz)
+ proteína o. animal (lomo de cerdo)	+ proteína o. animal (huevo cocido)		+ proteína o. animal (fiambre de york)	+ proteína o. animal (salmón)
Fruta triturada	Fruta triturada		Fruta triturada	Yogur sin azúcar
24-mar	25-mar	26-mar	27-mar	28-mar
TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada	TRITURADO a base de patata con verduras de temporada
+ cereal (pasta)	+ legumbre (alubia blanca)	+ cereal (arroz)	+ cereal (pasta)	+ legumbre (lentejas)
+ proteína o. animal (longaniza)	+ proteína o. animal (lomo de cerdo)	+ proteína o. animal (Merluza)	+ proteína o. animal (Pollo)	+ proteína o. animal (Bacalao)
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada
31-mar				
TRITURADO a base de patata con verduras de temporada				
+ cereal (arroz)				
+ proteína o. animal (Pollo)				
Fruta triturada				