



COLEGIO MIRALMONTE

TRITURADO 60g proteína animal

FEBRERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
TRITURADO de patata con verdura de temporada y pollo Pollo 60g Fruta triturada	TRITURADO de pasta con verdura y bacalao Bacalao 60g Fruta triturada	TRITURADO de garbanzos, patata y verdura de temporada+ magro de cerdo Magro de cerdo 60g Fruta triturada	TRITURADO de arroz con pollo y verduras Pollo 60g Yogur sin azúcar	TRITURADO de alubias, patata, magro y verduras de temporada Magro de cerdo 60g Fruta triturada
10	11	12	13	14
TRITURADO de patata, verdura de temporada y longaniza mixta Longaniza 60g Fruta triturada	TRITURADO de lentejas, patata, verdura y merluza Merluza 60g Fruta triturada	TRITURADO de pasta, verdura de temporada y huevo cocido Huevo cocido 60g Fruta triturada	TRITURADO de alubias, patata, verduras de temporada y pavo Pavo 60 g Fruta triturada	TRITURADO de arroz, verduras de temporada y pescado Pescado 60g Yogur sin azúcar
17	18	19	JORNADA INDIA 20	21
TRITURADO de patata, calabacín y lomo Lomo de cerdo 60g Fruta triturada	TRITURADO de garbanzos, calabaza y verduras de temporada + pollo Pollo 60g Fruta triturada	TRITURADO de pasta, bacalao, judías verdes y verduras de temporada Bacalao 60g Fruta triturada	TRITURADO de lentejas, arroz, verduras de temporada y pollo Pollo 60g Yogur sin azúcar	TRITURADO de pasta, verduras de temporada y pescado Pescado 60g Fruta triturada
24	25	26	27	28
TRITURADO de patata, verduras de temporada y hamburguesa Hamburguesa 60g Fruta triturada	TRITURADO de arroz, verduras de temporada y merluza Merluza 60g Fruta triturada	TRITURADO de cocido completo Carne de cocido 60g Fruta triturada	TRITURADO de pasta, bacalao y verduras de temporada Bacalao 60g Yogur sin azúcar	TRITURADO de lentejas, patata, verduras de temporada y huevo cocido Huevo cocido 60g Fruta triturada