



COLEGIO MIRALMONTE

SIN HUEVO+CARNE DE AVE

FEBRERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta
Puré de verduras de temporada	Espaguetis (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la carbonara	Potaje de garbanzos con verduras	Arroz de verduras	Cocido portugués
Lomo al horno con patatas	Bacalao encebollado con zanahoria ECO	Lomo con queso	Merluza enharinada casera	Magro con pisto
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
10	11	12	13	14
Ensalada	Ensalada con fruta	Tempura de verduras	Ensalada con fruta	Picos de pan
Guisado de patatas con verduras de temporada con majado	Lentejas con verduras	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con queso gratinado	Crema de alubias con puerro y boniato	Ensalada de patata (sin huevo ni mayonesa)
Longanizas con salsa de tomate	Merluza en salsa verde con patatas fritas	Lomo con ensalada	Magro en salsa con cous cous	Arroz a banda
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
17	18	19	JORNADA INDIA	21
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada india (ensalada tipo mézclum con naranja, pasas y dados de queso fresco)	Ensalada con fruta
Crema de calabacín ECO	Garbanzos con calabaza	Gazpacho manchego vegano	Dhal de lentejas (guiso a base de legumbre y verduras)	Fideos a la cazuela de pescado (con fideo fino sin gluten/huevo)
Lomo en salsa jardinera con patatas asadas	Panini casero de atún y queso	Bacalao al limón con judías verdes	Pollo tikka massala con arroz (pollo a tacos marinado con salsa curry suave)	Wok vegetal con taquitos de queso fresco
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre especial (sin huevo)	Fruta de temporada
24	25	26	27	28
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Crema de verduras con picatostes caseros	Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria)	Sopa de verduras (fideos sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Pasta (sin gluten/huevo/soja/mostaza) a la napolitana	Lentejas jardinera
Hamburguesa con tomate y queso	Merluza al horno con crema de brócoli	Cocido completo (sin carne de ave)	Rustidera de bacalao (con cebolla y pimienta roja)	Lomo a la plancha
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada