



COLEGIO MIRALMONTE

ENERO 2025

SIN HUEVO+CARNE DE AVE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
FESTIVO	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta
	Macarrones (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con tomate	Alubias blancas guisadas con verduras	Crema de verduras de invierno	Caldero cartagenero
	Bacalao enharinado casero	Lomo con patatas	Merluza al horno con ñoquis	Magro en salsa de cebolla y zanahoria
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada con queso fresco	Ensalada	Ensalada con fruta
Lentejas a la jardinera	Espaguetis (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de calabaza gratinados	Guisado de patata, verdura y ternera	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Arroz con tomate
Albóndigas vegetales en salsa	Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada	Magro con verduras	Lomo a la miel con patatas	Salmón con salsa de mostaza
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
20	21	22	JORNADA EGIPTO	24
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Baba Ganoush con nachos (dip cremoso de berenjena asada, aove, ajo, limón)	Montadito de queso de untar
Espaguetis (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con atún y tomate	Crema de calabacín y zanahoria ECO	Lentejas de la abuela	Arroz con verduras	Ensalada completa con atún
Lomo adobado con queso	Merluza enharinada casera con patatas	Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones	Magro en salsa	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la boloñesa gratinados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas	Fruta de temporada
27	28	29	30	31
FESTIVO	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada con fruta
	Arroz con puntilla	Crema de calabaza con picatostes caseros	Alubias blancas guisadas con verduras	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo) con garbanzos
	Magro con verduras	Lomo adobado con mazorca de maíz	Pizza de york y queso	Merluza en salsa de tomate con judías verdes
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada