

02 1004 92 50 48

Ensalada de verduras de temporada	
Macarrones con salsa de verduras y queso	A1 A7 A9
Tortilla de patatas	A7
Fruta	
Hamburguesa de falafel	

03 658 74 42 21

Ensalada con fruta	
Lentejas con verduras	A1 A3 I6 I9
Judías verdes salteadas con cebolla y zanahoria	
Fruta	
Ensalada de arroz integral	

04 758 85 23 36

Ensalada de verduras de temporada	
Arroz con verduras y soja texturizada	A1 A12 A13 A14
Salchichas veganas con pisto	
Fruta	
Coca de verduras y queso	

05 756 49 42 44

Ensalada de verduras de temporada	
Garbanzos cocidos v salteados con crema de curry y coco (V)	A9
Zarangollo	A7
Yogur artesano valenciano	A9 I11 I7
Hervido valenciano con huevo	



10 673 84 30 24

Ensalada de verduras de temporada	
Sopa de verduras con fideos	A1 A7 A6
Bastones de verduras en tempura (V)	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14
Fruta	
Brocheta de verduras (V)	

11 697 81 35 25

Ensalada de verduras de temporada	
Españoles (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la carbonara vegetal	A9
Guisantes salteados con cebolla y ajo	
Fruta	
- Dados de tofu con verduras. Fruta	

12 700 49 26 42

Ensalada de verduras de temporada	
Crema vikinga de calabaza y coliflor	
Albóndigas veganas en salsa (V)	A1
Bizcocho de manzana y canela	A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11
- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta	

13 711 93 24 26

Ensalada con fruta	
Paella de verduras	
Bastones de verduras en tempura (V)	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14
Fruta	
Crema de alubias con puerro y boniato	

16 558 48 25 29

Ensalada con queso	A9 I7 I11
Crema de puerros y pera	A3
Salchichas veganas con pisto	
Fruta	
Huevos rotos con calabacín	

17 652 72 34 24

Ensalada de verduras de temporada	
Macarrones integrales a la napolitana	A1 A7 A9 A10 A14
Revuelto de champiñones	A7 A3
Fruta	
Cous cous con verduras al curry (V)	

18 701 109 29 17

Ensalada de verduras de temporada	
Lentejas con verduras	A1 A3 I6 I9
Panini casero vegetal	A1
Fruta	
Crema de espárragos	

19 783 64 39 41

Ensalada gourmet con naranja	
Sopa de verduras con fideos	A1 A7 A6
Dados de tofu en salsa con patatas (V)	A14
Bolitas navideñas de chocolate	A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6
Brocheta de verduras (V)	



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja verde inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo dos veces por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia