



COLEGIO MIRALMONTE

oct-24

TRITURADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	TRITURADO de lentejas con calabaza, arroz integral y huevo cocido	TRITURADO de patata, cebolla y zanahoria ECO con gallo San Pedro	TRITURADO de alubias con verduras y jamón york	TRITURADO de arroz con verduras y pollo
	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur natural sin azúcar	Fruta triturada
7	8	9	10	11
TRITURADO de patata con verduras de temporada y huevo cocido	TRITURADO de arroz con magro de cerdo y verduras	TRITURADO de garbanzos con sepia y calabaza	TRITURADO de pasta con verduras de temporada y merluza	TRITURADO de legumbres con patata, verduras de temporada y pollo
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada
14	15	16	17	18
TRITURADO de pasta con verduras de temporada y pescado	TRITURADO de patata, verdura de temporada y fiambre de pavo	TRITURADO de lentejas, patata, verduras de temporada y pollo.	TRITURADO de garbanzos, verduras de temporada y bacalao	TRITURADO de pasta con verduras de temporada y carne picada mixta
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur natural sin azúcar	Fruta triturada
21	22	23	24	25
TRITURADO de pasta con verduras de temporada y huevo cocido	TRITURADO de arroz con merluza, verduras de temporada y judías verdes	TRITURADO de patata, zanahoria, calabacín y carne picada de pollo	TRITURADO de arroz con verduras de temporada y sepietas	TRITURADO de lentejas, patata, verduras y lomo de cerdo
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur natural sin azúcar	Fruta triturada
28	29	30	31	
TRITURADO de patata, judías verdes, zanahoria, cebolla con pollo	TRITURADO de garbanzos, verduras de temporada, patata y huevo cocido	TRITURADO de pasta, verdura de temporada y pescado blanco	TRITURADO de patata con verduras de temporada y lomo de cerdo	
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur natural sin azúcar	