



COLEGIO MIRALMONTE

oct-24

SIN HUEVO+CARNE DE AVE Y PLUMAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada
	Lentejas con calabaza y arroz integral	Crema de cebolla y zanahoria ECO, patata y picatostes caseros	Fabada	Ensalada de patata (tomate, maíz, aceitunas)
	Tosta de jamón serrano	Gallo San Pedro con pisto	Pizza margarita	Paella de otoño con verduras y champiñones
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
7	8	9	10	11
Ensalada	Bastones de zanahoria con guacamole	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada
Guisado de patatas con verduras de temporada con majado	Arroz al horno	Garbanzos con sepia y calabaza	Macarrones (sin gluten/huevo) a la napolitana	Crema de verduras y legumbres
Lomo y queso con tomate grillé	Tosta de tomate y atún	Lomo adobado en salsa	Merluza al pimentón dulce con salteado thai	Magro al curry con cous cous
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
14	15	16	A orillas del atlántico: Portugal	18
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Picos camperos
Espaguetis (sin gluten/huevo) con atún y tomate	Crema de verduras de temporada	Lentejas con verduras	Cozido à portuguesa	Ensalada completa con atún (sin huevo)
Lomo en salsa	Merluza con tomate y patatas	Magro salteado con pimiento italiano	Bacalao con patatas a lo pobre (ajo, perejil)	Macarrones (sin gluten/huevo) a la boloñesa gratinados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
21	22	23	24	25
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Espaguetis (sin gluten/huevo) con salsa de calabaza gratinados	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo) y con garbanzos	Crema calabacín y zanahoria ECO	Arroz con sepietas	Lentejas a la jardinera
Salteado de champiñones y jamón serrano	Merluza en salsa de tomate con judías verdes	Hamburguesa de cerdo con patatas gajo	Tosta de tomate y atún	Solomillo de cerdo en salsa con champiñones
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
28	29	30	HALLOWEEN 31	
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Cementerio de nachos con queso	
Hervido valenciano	Potaje de garbanzos con espinacas	Macarrones (sin gluten/huevo) con tomate, brócoli y queso	Crema de remolacha con telarañas	
Magro salteado con tomate y mazorca de maíz	Lomo a la plancha	Bacalao al horno	Salchichas con loncha de queso	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas de chocolate	