



COLEGIO MIRALMONTE

nov-24

SIN HUEVO+CARNE DE AVE Y PLUMAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada
Lentejas con verduras	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la genovesa (champiñón, bacon y tomate)	Crema de verduras y legumbres	Arroz con tomate
Merluza enharinada casera	Lomo de cerdo con dados de calabaza ecológica	Huevos revueltos con bastones de pan	Albóndigas mixtas a la jardinera	Salmón con salsa verde con guisantes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano
11	12	13	14	15
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Montadito <u>integral</u> de tomate	Ensalada con fruta
Crema de calabaza ecológica y boniato con picatostes caseros	Potaje de garbanzos con verduras	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Ensalada completa (Sin huevo)	Fabada
Magro de cerdo al curry con arroz de coliflor	Quesadilla de york y queso	Gallineta a la marinera con patatas a lo pobre	Paella de verduras	Zarangollo
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
18	19	20 - JORNADA GASTRONÓMICA EEUU	21	22
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada estilo César	Ensalada	Ensalada de verduras de temporada con fruta
Lentejas jardinera	Guisado de patatas con verduras de temporada y majado	Mac and cheese (Tallarines con salsa de queso gratinados)	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria)
Cuadrados de merluza con chips de boniato	Huevos revueltos con tostadita horneada de tomate y queso	Hamburguesa de cerdo con aros de cebolla	Lomo a la plancha	Rustidera de bacalao (cebolla y pimienta roja)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Milkshake (batido de chocolate)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
25	26	27	MENÚ PROPUESTO POR NIÑOS 28	29
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Nachos con queso	Ensalada con fruta
Fideos Secos de la huerta (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Crema de calabacín y zanahoria ECO con tostones caseros integrales	Alubias pintas con verduras		Garbanzos con calabaza
Lomo adobado con calabacín	Magro salteado con champiñones	Merluza en salsa de tomate con patatas a lo pobre	Hamburguesa de cerdo pan con patatas fritas	Tosta de tomate y queso
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Polo Naranja/Limón	Fruta de temporada