



RICOCHF

## Menú sin pescado - septiembre

Colegio Miralmonite



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>02</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>763</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>86</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>24</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>35</div></div> <div><div>Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas</div><div>Macarrones con tomate gratinados</div><div>Pechueta de pollo empanada</div><div>Fruta</div><div>- Wok de ternera con verduras estilo thai. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>A7</div><div>A9</div><div>I8</div><div>I7</div><div>A1</div><div>A2</div><div>A3</div><div>A9</div><div>A14</div><div>I8</div><div>I7</div><div>I6</div></div>            | <div>03</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>652</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>63</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>24</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>34</div></div> <div><div>Humus con crudités de verduras</div><div>Crema de verduras montañesa con picatostes caseros</div><div>Tortilla francesa con queso</div><div>Fruta</div><div>Magro con pisto</div></div> <div><div>I6</div><div>A1</div><div>A9</div><div>A7</div><div>I7</div><div>I11</div></div>                                                                                         | <div>04</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>511</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>59</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>28</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>16</div></div> <div><div>Ensalada con fruta</div><div>Alubias guisadas con verduras</div><div>Pollo a la plancha con verduras</div><div>Fruta</div><div>- Quiche de verduras. Fruta</div></div> <div><div>A3</div><div>I10</div><div>I6</div><div>I8</div><div>I7</div></div>                                                                                                                                                                       | <div>05</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>653</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>78</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>25</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>27</div></div> <div><div>Queso de untar con galletitas saladas</div><div>Ensalada completa con huevo</div><div>Fideuà de verduras</div><div>Fruta</div><div>- Ragut de magro con tomates cherry. Fruta</div></div> <div><div>A9</div><div>A1</div><div>A7</div><div>A12</div><div>A14</div><div>I7</div><div>I6</div><div>A7</div><div>I8</div><div>I7</div><div>A1</div><div>A7</div><div>I8</div><div>I7</div><div>I6</div><div>I11</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>06</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>593</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>49</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>39</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>25</div></div> <div><div>Ensalada con fruta</div><div>Lentejas con verduras y calabaza</div><div>Pollo asado a la miel con verduras</div><div>Yogur</div><div>- Crema de calabacín y panini de jamón con queso. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>I6</div><div>I9</div><div>I5</div><div>I8</div><div>I7</div><div>A9</div><div>I7</div><div>I11</div></div>                                                                                                                          |
| <div>09</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>765</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>107</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>27</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>25</div></div> <div><div>Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas</div><div>Coditos a la napolitana con queso</div><div>Solomillo de pollo empanado</div><div>Fruta</div><div>- Champiñones al ajillo y revuelto. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>A7</div><div>A9</div><div>I11</div><div>I7</div><div>A1</div><div>A2</div><div>A9</div><div>A14</div><div>I6</div><div>I5</div><div>I7</div><div>I11</div><div>I8</div></div> | <div>10</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>597</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>45</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>29</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>32</div></div> <div><div>Ensalada con fruta</div><div>Sopa de fideos con garbanzos</div><div>Tortilla de patatas con judías verdes</div><div>Fruta</div><div>- Berenjena rellena. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>A7</div><div>I7</div><div>I5</div><div>I8</div><div>I6</div><div>A7</div><div>I8</div><div>I7</div><div>I6</div></div>                                                   | <div>11</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>709</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>58</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>19</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>44</div></div> <div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes integrales caseros</div><div>Albóndigas mixtas en salsa jardinera</div><div>Fruta</div><div>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>A3</div><div>A14</div><div>I11</div><div>I6</div><div>I2</div><div>I5</div><div>I7</div><div>I8</div></div>                                          | <div>12</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>730</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>114</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>24</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>20</div></div> <div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Arroz con taquitos de magro</div><div>Tosta de Jamón york</div><div>Fruta</div><div>- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta</div></div> <div><div>I8</div><div>I7</div><div>I11</div><div>I6</div><div>A9</div><div>A14</div><div>A1</div><div>I7</div><div>I8</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div>13</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>663</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>67</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>32</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>29</div></div> <div><div>Ensalada con fruta</div><div>Lentejas a la jardinera</div><div>Revuelto de bacon</div><div>Pizza de chocolate</div><div>- Hamburguesa vegetal. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>A3</div><div>I9</div><div>I6</div><div>A7</div><div>A9</div><div>A14</div><div>I8</div><div>I5</div><div>I7</div><div>I11</div><div>I2</div><div>I6</div><div>A14</div><div>A1</div><div>A10</div><div>A9</div><div>A13</div><div>I6</div><div>I11</div><div>I7</div></div> |
| <div>16</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>691</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>66</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>24</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>36</div></div> <div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Hervido valenciano</div><div>Alitas de pollo con salsa barbacoa casera y mazorca de maíz</div><div>Fruta</div><div>Lomo adobado con chips de boniato</div></div> <div><div>A3</div><div>I6</div><div>A1</div><div>A14</div><div>I6</div><div>I5</div><div>I8</div><div>I7</div></div>                                                                           | <div>17</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>723</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>87</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>27</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>29</div></div> <div><div>Ensalada con fruta</div><div>Potaje de garbanzos con verduras</div><div>Tortilla francesa con "pan tumaca integral"</div><div>Fruta</div><div>- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta</div></div> <div><div>I6</div><div>A1</div><div>A7</div><div>I7</div></div>                                                                                                                | <div>18</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>659</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>78</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>25</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>27</div></div> <div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso</div><div>Magro en salsa de cebolla y zanahoria</div><div>Fruta</div><div>- Pavo asado con piña. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>A9</div><div>I7</div><div>I11</div><div>I7</div><div>I8</div></div>                                                                                                                       | <div>19</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>732</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>80</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>28</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>30</div></div> <div><div>Guacamole con nachos</div><div>Alubias blancas estofadas</div><div>Tortilla de calabacín y patata</div><div>Fruta</div><div>Contramuslo de pollo con salteado de champiñón y cebolla</div></div> <div><div>A9</div><div>I6</div><div>I11</div><div>A3</div><div>I6</div><div>A7</div><div>I7</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>20</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>785</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>76</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>26</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>39</div></div> <div><div>Ensalada con fruta</div><div>Paella valenciana</div><div>Lomo a la plancha</div><div>Yogur</div><div>- Revuelto de puerro con patatas. Fruta</div></div> <div><div>I8</div><div>I5</div><div>I7</div><div>I6</div><div>I10</div><div>I8</div><div>I7</div><div>I11</div><div>I6</div><div>A9</div><div>I7</div><div>I11</div></div>                                                                                                                                 |
| <div>23</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>615</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>65</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>26</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>27</div></div> <div><div>Ensalada con queso servilleta valenciano</div><div>Guisado de patatas con verduras de temporada</div><div>Pavo en salsa jardinera con noddles</div><div>Fruta</div><div>- Tostada de huevo con aguacate. Fruta</div></div> <div><div>A9</div><div>I7</div><div>I11</div><div>I6</div><div>I5</div><div>I8</div><div>I7</div></div>                                                                          | <div>24</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>710</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>85</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>35</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>26</div></div> <div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Lentejas ecológicas con verduras</div><div>Pechueta de pollo enharinada con champiñón</div><div>Fruta</div><div>- Albóndigas en salsa zanahoria. Fruta</div></div> <div><div>A1</div><div>A3</div><div>I6</div><div>I9</div><div>A3</div><div>A1</div><div>A2</div><div>A9</div><div>A14</div><div>I8</div><div>I7</div></div> | <div>25</div> <div><div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>627</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>76</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>21</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>26</div></div> <div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Espaguetis integrales al baflo (tomate, nata, jamón york)</div><div>Tortilla francesa</div><div>Fruta</div><div>Champiñones y calabacín rehogados con soja texturizada (V)</div></div> <div><div>A9</div><div>A14</div><div>A1</div><div>A7</div><div>A10</div><div>I6</div><div>I7</div><div>I8</div><div>I2</div><div>I5</div><div>I11</div><div>A7</div><div>I7</div></div> | <div>FESTIVO</div> <div><div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> < |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja verde inferior. Se ofrecerá pan integral DOS veces a la semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

10 - Kilocalorías 11 - Proteínas 12 - Hidratos 13 - Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia