



COLEGIO MIRALMONTE

SIN HUEVO+CARNE DE AVE Y PLUMAS

sep-24

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9	10	11	12	DÍA MUNDIAL DEL CHOCOLATE 13
Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Dip de hummus con crudités de verduras	Ensalada con fruta
Pasta (sin gluten/huevo) a la napolitana	Sopa de verduras con fideos (sin huevo) con garbanzos	Crema calabacín y zanahoria ECO con picatostes integrales caseros	Arroz de pescado	Lentejas a la jardinera
Magro en salsa	Lomo a la plancha	Albóndigas MIXTAS en salsa	Tosta de tomate y atún	Ragut de magro con verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre especial de chocolate a la taza (beb. de avena)
16	17	18	19	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA 20
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Guacamole con nachos	Ensalada con fruta
Hervido valenciano	Potaje de garbanzos con verduras	Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas) CON ATÚN	Arroz con magro
Magro en salsa con mazorca de maíz	Lomo a la plancha	Bacalao al horno	Lomo a la plancha con calabacín	Merluza enharinada casera
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
23	24	25	26	27
Ensalada con queso servilleta valenciano	Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Guisado de patatas con verduras de temporada	Lentejas ECO con verduras	Pasta (sin gluten/huevo) al baflo	Potaje de garbanzos con verduras	Arroz a la cubana (sin huevo)
Lomo en salsa con nooddles	Calamares enharinados caseros con chips de boniato	Lomo adobado con ensalada	Longanizas de cerdo con salsa de tomate	Merluza con salsa verde con guisantes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
30				
Ensalada de verduras de temporada	INFORMACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA ELABORACIÓN DE COMIDAS DIRIGIDA A ALÉRGICOS/INTOLERANTES: se recomienda la lectura y revisión del etiquetado de los productos previo a su uso de manera que se confirme que el alérgeno asociado al menú no esté presente			
Sopa de verduras (sin gluten/huevo)				
Lomo adobado con cebollita pochada y queso				
Fruta de temporada				