



COLEGIO MIRALMONTE

jun-24



MENÚ SIN HUEVO + CARNE DE AVE/PLUMAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Picos camperos
Espaguetis (sin huevo) a la carbonara vegetal	Potaje de garbanzos con verduras	Crema verduras de temporada	Arroz milanese con taquitos de magro	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso)
Merluza al horno con zanahoria estofada	Calabacín salteado con ajo y patata	Quesadilla de atún, queso, champiñones	Bacalao con guisantes salteados	Lomo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Polo naranja/limón	Fruta
10	11	12	13	14
Ensalada de verduras de temporada	Entrante de hummus de garbanzos con nachos	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con atún (sin huevo)
Lentejas jardinera	Ensalada completa (lechuga, tomate, atún, maíz, queso fresco)	Sopa de fideos (sin huevo) con garbanzos	Vichyssoise con picatostes caseros	Paella de verduras
Tosta horneada de queso	Macarrones (sin huevo) con magro gratinados	Salmón con brócoli y patatas a lo pobre	Merluza al limón	Pescado a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
17	18	19	20	
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada variada con aceitunas	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	
Crema bretona (alubias y puerros)	Macarrones (sin huevo) con atún, tomate	Lentejas ecológicas con verduras	Arroz con tomate, sin huevo.	
Patatas panaderas con bacon	Bacalao encebollado con dados de berenjena	Tosta horneada de queso	Merluza enharinada casera	
Fruta	Fruta	Fruta	Polo naranja/limón	