

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
	Puré de verduras y legumbres	Macarrones (sin huevo) con champiñones y tomate	Sopa de pescado con fideos sin gluten/huevo	Guisado de patatas con verduras
	Panini/Tosta casero de jamón serrano con tomate	Salmón con brócoli	Merluza al horno con manzana	Cabeza de lomo a la jardinera
	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
8	9	10	11	12
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Macarrones (sin huevo) a la napolitana con queso	Guisado de rape	Alubias con verduras	Crema de verduras de temporada	Arroz al horno con garbanzos y pollo
Pescado enharinado casero	Hamburguesa de pollo	Magro con verduras	Pescado al horno con champiñones y patatas	Merluza al horno con zanahorias estofadas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
15	16	17	18	19
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Espaguetis (sin gluten/huevo) carbonara	Lentejas con verduras	Vichyssoise con picatostes caseros	Arroz milanese con taquitos de magro	Potaje de garbanzos con verduras
Cuadraditos de merluza con coliflor crunchy	Calabacín salteado con ajo y patatas	Merluza en salsa verde con mazorca de maíz	Bacalao encebollado	Lomo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
22	23	24	25	26
Ensalada de verduras de temporada	Lechuga, maíz y zanahoria	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Fideuà (fideos sin gluten/huevo)	Sopa de fideos (sin gluten/huevo) de verduras (no pollo)	Crema de calabacín ECO	Macarrones (sin gluten/huevo) a la napolitana	Lentejas jardinera
Magro en salsa de cebolla y zanahoria	Garbanzos rehogados con verduras y patatas	Hamburguesa con tomate y queso	Merluza en salsa con judías verdes	Longanizas con pisto (no pollo)
Fruta	Postre especial sin huevo	Fruta	Fruta	Fruta
29	30			
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada			
Crema bretona (alubias y puerro)	Pasta (sin gluten/huevo) con queso, maíz y aceitunas			
Bacalao al horno	Magro en salsa con patatas dado			
Fruta	Fruta			