

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5
	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
	Puré de verduras y legumbres	Macarrones con champiñones y tomate	Sopa de verduras con estrellitas	Guisado de patatas con verduras
	Tortilla de verduras	Tortilla francesa con brócoli	Menestra rehogada con soja texturizada	Parrillada de verduras con queso
	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
8	9	10	11	12
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Macarrones a la napolitana con queso	Guisado de patatas con verduras y legumbres	Alubias con verduras	Crema de verduras de temporada	Arroz al horno con garbanzos
Verduras en tempura	Hamburguesa de coliflor y queso	Tortilla francesa con queso	Revuelto de champiñones y patatas	Dados de tofu con zanahorias estofadas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
15	16	17	18	19
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Espaguetis a la carbonara vegetal	Lentejas con verduras	Vichyssoise con picatostes caseros	Arroz milanesa vegetal	Potaje de garbanzos con verduras
Arbolitos de coliflor rebozados	Zarangollo	Hamburguesa de falafel con mazorca de maíz	Verduras del chef	Tortilla de patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
22	23	24	25	26
Ensalada de verduras de temporada	Lechuga, maíz y zanahoria	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Fideuà de la huerta	Sopa de verduras	Crema de calabacín ECO	Macarrones a la boloñesa vegetal	Lentejas jardinera
Huevos rellenos vegetal	Cocido completo vegetal	Hamburguesa de verduras completa con patatas	Judías verdes salteadas con cebolla y zanahoria	Salchichas veganas con pisto
Fruta	Bizcocho de rosas	Fruta	Fruta	Fruta
29	30			
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada			
Crema bretona (alubias y puerro)	Pasta tricolor con queso, maíz y aceitunas			
Tortilla de patatas con all i oli	Hamburguesa vegetal con patatas dado			
Fruta	Fruta			

