



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Ensalada de verduras de temporada
				Lentejas con verduras
				Calabacín salteado con ajo y patata
				Fruta
4	5	6	7	8
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Picos camperos
Puré de verduras	Alubias con verduras	Macarrones (sin huevo) a la carbonara	Sopa de fideos (sin huevo)	Caldero Cartagenero
Albóndigas veganas en salsa con patatas al horno	Pescado con champiñones al ajillo	Merluza en salsa	Garbanzos salteados con verduras	Ensalada de patata sin huevo
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
11	12	13	14	15
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
Crema de verduras y legumbres	Macarrones s/h con salsa de verduras y queso	Garbanzos estofados con chorizo	Guisado de ternera (con patatas y verduras)	Paella de verduras
Hamburguesa completa con patatas fritas (pan de horno sin huevo) (hamburguesa de magro, sin huevo)	Bacalao con salsa de curry	Merluza a la plancha con calabacín	York y queso (sin huevo)	Tosta integral con queso
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
18	19	20	21	22
Ensalada de verduras de temporada	Festivo	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Festivo
Lentejas de la abuela		Pasta sin huevo a la napolitana	Crema de calabacín	
Lomo en salsa con calabacín		Merluza a la cazuela	Pollo con patatas	
Fruta		Fruta	Yogur	