

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Ensalada de verduras de temporada
				Lentejas con verduras
				Zarangollo
				Fruta
4	5	6	7	8
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Picos camperos
Puré de verduras	Alubias con verduras	Macarrones con salsa de verduras (sin lácteos)	Sopa de fideos ecológicos (sin ternera)	Caldero Cartagenero
Albóndigas pollo en salsa con patatas al horno	Tortilla francesa con champiñones al ajillo	Merluza en salsa	Cocido completo (sin pelota, sin ternera)	Ensaladilla rusa con atún y huevo duro
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
11	12	13	14	15
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
Puré de verduras y legumbres	Macarrones con salsa de verduras (sin lácteos)	Garbanzos con verduras	Guisado de magro (sin ternera)	Paella de verduras
Hamburguesa 100% pollo con pisto	Bacalao a la provenzal	Tortilla de calabacín	Jamón serrano (sin lactosa)	Tosta integral con tortilla francesa
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta
18	19	20	21	22
Ensalada de verduras de temporada	Festivo	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Festivo
Lentejas de la abuela		Espirales a la napolitana (sin queso)	Crema de calabacín	
Lomo (sin lactosa) en salsa con calabacín		Merluza a la cazuela	Pollo con patatas	
Fruta		Fruta	Yogur de soja	