

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
			Fideos secos de la huerta (sin gluten/huevo)	Crema de puerros y zanahoria
			Tosta integral de tomate y queso fresco	Magro con tomate y con patatas
			Yogur	Fruta
5	6	7	8	9 - Jornada Año Nuevo Chino
Ensalada de temporada con naranja	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja	Ensalada de verduras de temporada	ENSALADA CHINA
Lentejas de la abuela	Guisado de patata con verduras	Puré de verduras y legumbres	Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso	Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria) (sin tortilla)
Dados de queso con pisto	Lomo a la plancha con salsa de tomate	Panini casero de taquitos de york, tomate y queso	Rape a la cazuela	Pollo satay con salsa de curry
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bizcocho del Dragón
12	13	14	15	16
FESTIVO	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja
	Arroz a banda	Espaguetis (sin gluten/huevo) con tomate aderezado y aceitunas	Sopa de fideos ecológicos de verdura	Crema de calabaza, garbanzos y boniato
	Wok vegetal con taquitos de queso fresco	Gallo San Pedro con judías verdes	Magro salteado con patatas	Lomo con patatas
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
19	20	21	22	23
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja
Crema de puerros y pera	Lentejas ecológicas con verduras	Macarrones (sin gluten/huevo) al baffo (tomate, nata y jamón york)	Arroz al horno	Fabada
Hamurguesa de cerdo con champiñones y patatas	Magro salteado de maíz	Merluza al ajillo con guisantes	Bacalao al horno	Magro con pisto
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
26	27	28	29	
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja	Dip calabaza con nachos	Ensalada de verduras de temporada	
Sopa minestrone con pasta sin gluten/huevo	Potaje de garbanzos	Arroz con tomate	Patatas con bacon gratinadas	
Bacalao a la vizcaína	Magro a la crema con patatas deluxe	Lomo a las finas hierbas	Merluza en salsa de verduras	
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	