



COLEGIO MIRALMONTE

ene-24

MENÚ SIN HUEVO + CARNE DE AVE/PLUMAS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja	Ensalada de col con naranja	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
Macarrones sin huevo a la napolitana	Lentejas de la abuela	Crema de champiñones	Arroz milanese con taquitos de magro	Sopa de fideos (s/huevo)
Merluza al horno con cebolla	Pizza casera	Lomo en salsa con patatas	Merluza con pisto	Cocido completo (sin pollo)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
15	16	17	18	19
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja	Moje murciano (sin huevo)	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada
Espaguetis (sin huevo) a la carbonara	Alubias pintas con verduras	Fideuà (pasta sin huevo)	Patatas a la riojana	Crema de garbanzos con puerro y boniato
Merluza con calabacín	Lomo con champiñones	Jamón york y queso	Merluza al ajillo con guisantes	Hamburguesa de ternera con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
22	23	24	25	26
Ensalada de temporada con naranja	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada vegetal con aguacate
Lentejas ecológicas con verduras	Espaguetis (sin huevo) tomate, brócoli y queso	Sopa de fideos (sin huevo)	Potaje de garbanzos con verduras	Guisado de costillas y patatas
Guisantes salteados, tomate, cebolla, bacon (sin huevo)	Bacalao horno	Panini casero sin huevo con patatas caseras al pimentón dulce	Lomo con queso	Rape en salsa
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
29 Festivo	30	31		
	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada		
	Arroz con tomate	Empedrado de legumbres		
	Gallo San Pedro al limón con judías verdes	Longanizas con tomate		
	Fruta	Fruta		