



COLEGIO MIRALMONTE

dic-23

SIN HUEVO+CARNE DE AVE/PLUMAS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Ensalada de verduras de temporada
				Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso
				Lomo al horno con manzana
				Fruta
4	5	6	7	8
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con queso	FESTIVO		
Crema de calabaza	Lentejas ECO con verduras			
Longanizas de cerdo con arroz blanco	Entremeses variados			
Fruta	Fruta			
11	12	13	14	15
Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
Espaguetis (sin gluten/huevo) a la carbonara	Sopa minestrone con pasta (sin gluten/huevo)	Arroz caldoso de verduras	Garbanzos estofados con chorizo	Crema de verduras montañesa con picatostes caseros
Merluza al horno	Lomo al horno con champiñones	Bacalao al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada	Guisantes salteados con cebolla y tomate	Magro en salsa con patatas
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
18	19	20	21	22
Entrante de hummus de calabaza con nachos	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de temporada con naranja	
Fideos secos de la huerta (sin gluten/huevo)	Crema de calabacín ecológica	Lentejas a la jardinera	Sopa de verduras con (fideos sin huevo)	
Jamón cocido y queso	Pescado blanco a la crema con chips de boniato	Pizza de champiñones y cebolla	Carrillera de cerdo en salsa con patatas panadera	
Fruta	Yogur con macedonia de fruta	Fruta	Postre navideño	