



MIRALMONTE

nov-23

SIN HUEVO Y SIN CARNE DE AVE/PLUMAS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3 DÍA MUNDIAL DEL SANDWICH
		Festivo	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada
			Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria) sin huevo	Garbanzos con calabaza
			Bacalao encebollado	"Bocadillo mixto" a la plancha -sin huevo-
			Fruta	Fruta
6	7	8	9	10
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada
Lentejas ecológicas con verduras	Gazpacho manchego	Crema de verduras de temporada	Pasta (sin huevo) con tomate, brócoli y queso	Sopa de fideos (sin gluten/huevo) con garbanzos
Bacalao en salsa de cebolla, tomate y zanahoria	Tosta de queso	Verduras salteadas con soja texturizada y arroz	Merluza a la cazuela	Lomo plancha con judías verdes
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
13	14	15	16	17
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada
Guisado de patata, verdura	Alubias con chorizo	Crema de puerros y pera	Arroz con coliflor y bacalao	Lentejas estofadas con verduras
Lenguadina con pisto	Tortilla de calabacín con chips de boniato	Hamburguesa completa con patatas (sin huevo)	Pescado a la plancha con tomate	Lomo de cerdo con salsa de champiñones
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
20 Feliz Día Universal del Niño	21	22	JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTIDA	24
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con remolacha, zanahoria y maíz	Ensalada de temporada con naranja
Espaguetis (sin huevo) con salsa de verduras	Crema de calabaza y coliflor	Potaje de garbanzos con verduras	Sopa de pescado blanco con pasta sin huevo	Paella de verduras
Bacalao al horno	Lomo de cerdo en salsa con calabacín	Panini de atún	Carne con patatas (sin huevo)	York-queso
Plátano	Fruta	Fruta	"Iceberg de fruta" (Y ogur con fruta)	Fruta
27	28	29	30	
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	
Guisado de magro y verduras de temporada	Macarrones (sin huevo) a la napolitana	Sopa de fideos (sin huevo)	Lentejas con verduras	
Merluza con tomate	Gallo al limón	Magro con garbanzos, patata y verdura	Patata asada con queso fresco	
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	