

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Lechuga, aceitunas y manzana
				Espaguetis s/H a la amatriciana (tomate, bacon y queso)
				Abadejo con tomate
				Fruta de temporada
4	5	6	7	8
Chupito de gazpacho andaluz	Lechuga, tomate y maíz	Lechuga, pepino y aceitunas	Ensalada completa (lechuga, tomate, aceitunas, atún, maíz)	Lechuga, maíz y aceitunas
Pasta s/h con tomate y brócoli	Crema de coliflor con manzana	Alubias blancas estofadas		Macarrones ECO con boloñesa vegetal (soja)
Salmón gratinado con crema de manzana	Pescado al horno con patatas deluxe	Tortilla vegana	Arroz al horno con magro (sin embutidos)	Bacalao a la provenzal
Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
11	12	Día mundial del chocolate	14	15
Lechuga, tomate y maíz	Lechuga, pepino y tomate	Lechuga, maíz y aceitunas	Lechuga, tomate y maíz	Pepino troceado aliñado
Coditos s/h a la napolitana, sin queso	Crema ECO de calabacín y zanahoria	Lentejas a la jardinera	Sopa de fideos s/h con garbanzos	Arroz a banda
Pescado blanco a la plancha con ajo y perejil	Pescado blanco con cous cous	Tortilla de patata vegana con dados de berenjena	Merluza con salsa de tomate	Tosta de queso
Yogur	Fruta de temporada	Postre casero de chocolate	Fruta de temporada	Fruta de temporada
18	19	Día mundial de la Paella valenciana	21	22
Lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, tomate y maíz	Ensalada completa con atún	Chupito de gazpacho andaluz	Festivo
Hervido valenciano	Potaje de garbanzos con verduras	Arroz de verduras	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas)	
Albóndigas de ternera en salsa	Tortilla vegana con "pan tumaca integral"	Jamón cocido y queso	Aguja de cerdo braseada	
Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
25	26	27	28	29
Lechuga, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria	Lechuga, pepino, aceitunas	Ensalada de temporada	Lechuga, pepino y tomate
Lentejas ECO con verduras	Arroz con tomate	Guisado de verduras con patatas	Espaguetis con tomate aderezado, atún y aceitunas	Crema de verduras y legumbres
Rape a la cazuela	Wok de pavo	Pescado blanco con chips de boniato	Abadejo con salsa de tomate, ajo y cebolla	Merluza al horno con calabacín
Yogur	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada