

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Lechuga, aceitunas y manzana
				Espaguetis con atún y tomate
				Abadejo con tomate
				Fruta de temporada
4	5	6	7	8
Chupito de gazpacho andaluz	Lechuga, tomate y maíz	Lechuga, pepino y aceitunas	Ensalada completa (lechuga, tomate, aceitunas, atún, maíz, medio huevo duro)	Lechuga, maíz y aceitunas
Espirales con tomate y brócoli	Crema de coliflor con manzana (sin lácteos)	Alubias blancas estofadas		Macarrones ECO con boloñesa vegetal (soja)
Salmón al horno	Contramuslo de pollo con patatas	Tortilla francesa	Arroz al horno con magro (sin embutidos)	Bacalao a la provenzal
Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
11	12	Día mundial del chocolate	14	15
Lechuga, tomate y maíz	Lechuga, pepino y tomate	Lechuga, maíz y aceitunas	Lechuga, tomate y maíz	Pepino troceado aliñado
Coditos a la napolitana, sin queso	Crema ECO de calabacín y zanahoria	Lentejas a la jardinera	Sopa de fideos con garbanzos	Arroz a banda
Pescado blanco a la plancha con ajo y perejil	Contramuslo de pollo al ajillo con cous cous	Tortilla de patata con dados de berenjena	Merluza con salsa de tomate	Tosta de aceite y tomate
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada
18	19	Día mundial de la Paella valenciana	21	22
Lechuga, pepino y aceitunas	Lechuga, tomate y maíz	Ensalada completa con atún	Chupito de gazpacho andaluz	Festivo
Hervido valenciano	Potaje de garbanzos con verduras	Paella valenciana	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas)	
Pechuga de pollo en salsa	Tortilla francesa con "pan tumaca integral"	Montadito de jamón serrano (sin lactosa)	Aguja de cerdo braseada	
Yogur de soja	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
25	26	27	28	29
Lechuga, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria	Lechuga, pepino, aceitunas	Ensalada de temporada	Lechuga, pepino y tomate
Lentejas ECO con verduras	Arroz a la cubana con huevo duro	Guisado de verduras con patatas	Espaguetis con tomate aderezado, atún y aceitunas	Crema de verduras y legumbres
Rape a la cazuela	Wok de pavo	Pollo asado al romero con chips de boniato	Abadejo con salsa de tomate, ajo y cebolla	Tortilla de calabacín y patata
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur de soja	Fruta de temporada