



COLEGIO MIRALMONTE

oct-23

TRITURADOS



| LUNES                                                  | MARTES                                                  | MIÉRCOLES                            | JUEVES                                      | VIERNES                                          |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 2                                                      | 3                                                       | 4                                    | 5                                           | 6                                                |
| Triturado de tomate, champiñón, zanahoria, hamburguesa | Triturado de bacalao con garbanzos                      | Triturado de verduras y huevo        | Triturado de calabaza, boniato y pollo      | Triturado de empedrado de legumbres con huevo    |
| Fruta triturada                                        | Fruta triturada                                         | Fruta triturada                      | Yogur                                       | Fruta triturada                                  |
| 9                                                      | 10                                                      | 11                                   | 12                                          | 13                                               |
| Triturado de verduras con huevo                        | Triturado de verduras con bacalao                       | Triturado de lentejas a la jardinera |                                             |                                                  |
| Fruta triturada                                        | Fruta triturada                                         | Fruta triturada                      |                                             |                                                  |
| 16                                                     | 17                                                      | 18                                   | 19                                          | 20                                               |
| Triturado de patatas, judías con gallo                 | Triturado de jamón cocido, puerros y zanahoria          | Triturado de cocido                  | Triturado de verduras con merluza           | Triturado de alubias pintas con verduras y huevo |
| Fruta triturada                                        | Fruta triturada                                         | Fruta triturada                      | Yogur                                       | Fruta triturada                                  |
| 23                                                     | 24                                                      | 25                                   | 26                                          | 27                                               |
| Triturado de sopa juliana (con fideos) con magro       | Triturado de lentejas ecológicas con verduras y merluza | Triturado de verduras con huevo      | Triturado de calabacín, champiñones y pollo | Triturado de marmitako de pescado                |
| Fruta triturada                                        | Fruta triturada                                         | Fruta triturada                      | Yogur                                       | Fruta triturada                                  |
| 30                                                     | 31                                                      |                                      |                                             |                                                  |
| Triturado de alubias y puerro                          | Triturado de brócoli con magro                          |                                      |                                             |                                                  |
| Fruta triturada                                        | Fruta triturada                                         |                                      |                                             |                                                  |