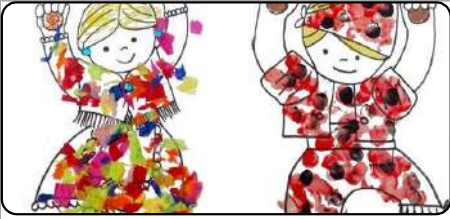




02 704 70 23 36 Ensalada de verduras de temporada Macarrones (sin gluten) con verduras salteadas Hamburguesa con queso A9 I8 I5 I2 I7 Fruta de temporada - Revuelto de champiñones, calabacín y puerro con patatas al horno. Fruta	03 627 40 36 36 Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados A3 A9 I2 I5 I7 I8 I6 Bacalao con pisto A8 I7 I8 Fruta de temporada Crema de calabacín y queso crema	04 668 78 21 30 Ensalada de verduras de temporada Arroz a la hortelana Revuelto de bacon A9 A14 A7 I8 I6 I2 I5 I7 Fruta de temporada - Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta	05 584 57 28 26 Ensalada con fruta Crema de calabaza y boniato Jamonicos de pollo con patatas I8 I5 I7 Yogur A9 I7 - Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta	06 535 58 26 20 Ensalada de verduras de temporada Empedrado de legumbres A3 I6 I10 Tortilla de atún A8 A7 I7 I8 Fruta de temporada Gazpacho andaluz (sin pan)
09 521 74 14 18 Ensalada de verduras de temporada Arroz con tomate Tortilla francesa con maíz salteado A7 Fruta de temporada - Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta	10 750 73 32 36 Ensalada de verduras de temporada Espaquetis (sin gluten) a la carbonara vegetal A9 I7 Pescado blanco a la plancha con ajo y perejil A8 I7 I8 Fruta de temporada - Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.	11 607 61 35 24 Ensalada de verduras de temporada Alubias jardinera I9 I6 Merluza a la vizcaína A8 I8 I7 Fruta de temporada - Tortilla de coliflor con ensalada de tomate y queso. Fruta	 FESTIVO	
16 540 47 32 24 Ensalada de verduras de temporada Patatas gratinadas con queso A9 I7 Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6 Fruta de temporada Berenjena, tomate y queso al horno	17 521 60 17 22 Ensalada de verduras de temporada Crema de puerros y zanahoria Pizza (sin gluten) de jamón york y queso A9 A14 I8 I5 I2 I7 I6 Fruta de temporada - Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta	18 664 70 45 21 Ensalada con fruta Sopa de fideos (sin gluten/huevo) I8 I5 I7 I2 Cocido completo I8 I7 I5 I2 I6 Fruta de temporada Tosta (sin gluten) de tomate y atún	19 1028 121 36 45 Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz y queso fresco) A9 I7 Arroz a banda A3 A4 A11 A8 I8 I7 Parrillada de verduras A3 I6 I8 I7 Yogur A9 I7 - Muslitos de pollo al horno con manzana asada y verduras. Fruta	20 673 81 26 24 Ensalada de verduras de temporada Alubias pintas con verduras I10 I6 Tortilla de patatas con montadito (sin gluten) de aceite y pimentón A7 I7 Fruta de temporada - Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta
23 569 59 25 25 Ensalada de verduras de temporada Sopa juliana (fideos sin gluten) A6 Magro en salsa con patatas I2 I5 I8 I7 Fruta de temporada - Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta	24 610 61 36 25 Ensalada de verduras de temporada Guisado de patata con verduras A3 I6 I9 Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8 Fruta de temporada - Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta	25 748 98 23 29 Hummus con pan sin gluten A3 I6 Macarrones (sin gluten) a la boloñesa gratinados A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6 Fruta de temporada - Menestra rehogada con ajitos. Fruta	26 476 32 28 26 Ensalada de verduras de temporada Crema de calabacín ecológico Contramuslo de pollo deshuesado con champiñones I7 I5 I8 Yogur A9 I7 - Bacalao al horno con patatas a lo pobre, espinacas. Fruta	27 556 47 30 26 Ensalada con fruta Marmitako de pescado A8 A3 I8 I7 Tortilla francesa con guisantes salteados A7 I7 I6 Fruta de temporada - Berenjena rellena. Fruta
30 629 71 23 27 Ensalada de verduras de temporada Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I10 I6 Calamares en salsa con mazorca de maíz A4 A8 I7 I8 Fruta de temporada - Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta	 HALLOWEEN			

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja verde inferior. Se ofrecerá pan integral una vez a la semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuza A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja



Kilocalorías



Proteínas



Hidratos



Grasas

I8 - Ovolutovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano